

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ**

*Как вести себя на водоемах в летнее время*

Обязательно научись плавать под присмотром старших.

Никогда не ходи к водоёму (река, пруд, озеро) один.

Никогда не купайся в незнакомом месте.

Не ныряй, если не знаешь глубины и рельефа дна. Неизвестно, что может находиться на дне.

Не подплывай близко к идущим по воде лодкам.

Во время игр в воде будь осторожен и внимателен.

Не купайся до посинения - не допускай переохлаждения организма.

Умей оказывать помощь терпящим бедствие на воде.

Не заплывайте далеко от берега.

Это основные правила, запомни их и выполняй!

Мамы и папы!

Бабушки и дедушки!

Пришло лето, все больше детей будет появляться на дорогах района, в лесу, а также на водоемах.

Подготовьте детей к летнему периоду, повторите правила безопасного поведения на улице, воде, в лесу, правила дорожного движения. Не разрешайте детям выезжать на проезжую часть дороги, самовольно уходить к водоёмам и купаться, разжигать костры в лесных массивах.

Не оставляйте детей без присмотра! Не подвергайте их жизнь опасности!

Уважаемые родители!

Наступило лето - прекрасная пора для детей, но вместе с тем, появилось больше забот и тревог за безопасность детей.

Чтобы избежать несчастных случаев с детьми, каждый обязан:

строго контролировать свободное время ребенка;

разрешать купание на водоемах только в присутствии взрослых и в специально отведенных для этого местах;

не позволять детям на велосипедах выезжать на проезжую часть дорог;

не позволять детям самостоятельно управлять авто - и мототранспортом;

довести до сведения своего ребенка правила пожарной безопасности, дорожного движения, поведения на природе (лес, парк, речка, улица);

- овладеть навыками оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.

Уважаемые родители!

не оставляйте детей без контроля и вы сможете избежать непредвиденных ситуаций.

**ПОМНИТЕ! ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ - В ВАШИХ РУКАХ.**

Уважаемые жители, родители!

Наступило долгожданное лето, пора школьных каникул. Можно погулять, покататься на велосипеде или на роликах, погонять мяч, а в теплую погоду искупаться. При этом следует помнить, что с наступлением лета увеличивается вероятность числа несчастных случаев на дорогах, в которых пострадавшими могут стать дети. Надо следить за тем, чтобы дети катались на велосипедах или на роликах в безопасных местах. Научите своих детей соблюдению правил дорожной безопасности, тому, что переходить дорогу следует в строго отведенных местах, по пешеходным переходам.

В летний период необходимо соблюдать правила безопасности на воде. Малолетних детей нельзя одних оставлять около водоемов, а детям - старшеклассникам следует запретить купаться в глубоких водоемах и в местах, не отведенных для купания, без контроля взрослых.

Случаются трагические происшествия, связанные с взрывоопасными предметами. Проведите со своими детьми беседу о том, какой трагедией может обернуться игра с неизвестными предметами, которые могут оказаться взрывоопасными.

Летом увеличивается пожароопасность лесов. Если во время походов разжигаются костры, то их необходимо вовремя и по всем правилам погасить. Об этом должны помнить взрослые, сопровождающие детей в походах!

Обучите своих детей элементарным правилам предосторожности:

- не общаться с чужими людьми на улицах и прочих общественных местах, не принимать от них сладости, игрушки, идти по их приглашению в подъезды, на пустыри, чердаки или к ним домой,

- не открывать двери незнакомым людям, даже если они представляются сантехниками, электриками или милиционерами;

если посторонний человек находится на лестничной площадке, не открывать при нем квартиру;

не следует садиться в машины с незнакомыми людьми;

объясните ребенку, если злоумышленник применит или намеревается применить силу, то пусть ребенок, не стесняясь, кричит, зовет на помощь;

в случае сложившейся опасной ситуации следует убежать от преследователя в любое место скопления людей, например, в магазин;

необходимо, чтобы ребенок четко знал свой домашний адрес, рабочие или мобильные телефоны своих родителей, а также соседей или родственников, к которым бы он мог обратиться за помощью.

Во всех непредвиденных ситуациях, представляющих опасность для детей, позвоните в полицию по телефону 02.

Следует помнить, что несовершеннолетним не следует находиться в общественных местах без сопровождения взрослых с 23.00 до 6.00.

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Важно вовремя помочь детям выработать умение практического предвидения, распознавания и оценки последствий необдуманных поступков, рискованного

поведения, общения с сомнительными людьми, компаниями, а также умения находить способы защиты в непредвиденных ситуациях, оказания само- и взаимопомощи при любой опасности.

Выполнение вами, уважаемые взрослые, предложенных рекомендаций поможет

обеспечить личную безопасность и защиту детям как во время отдыха, так и в повседневной жизни.

Ваш родительский авторитет непререкаем для ребенка.

Будьте последовательны и своим примером демонстрируйте детям соблюдение правил поведения на воде, на дороге, при пожаре и в других чрезвычайных ситуациях.

## ПРАВОВОЕ ПОЛЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Конституция РФ Статья 38.

2. Забота о детях, их воспитание - равное право и обязанность родителей.

Семейный Кодекс РФ Статья 63.

Права и обязанности родителей по воспитанию и образованию детей.

1. Родители имеют право и обязаны воспитывать своих детей.

Родители несут ответственность за воспитанием развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Строгое соблюдение вами и вашими детьми правил поведения на дороге, на воде, при пожаре и в других чрезвычайных ситуациях будет залогом безопасности здоровья и жизни.

Правильная организация досуга детей, своевременное изучение ими правил дорожного движения, умение вести себя на улице предупреждают несчастные случаи.

Расскажите детям о Правилах движения для пешеходов:

- ходить следует только по тротуару или по левому краю дороги (при отсутствии тротуара), то есть навстречу движению транспорта;

- переходить проезжую часть дороги можно только по пешеходным переходам, а если их нет – на перекрестках по линии тротуара или обочин;

- стоящие автобус, троллейбус, автомобиль нельзя обходить ни сзади, ни спереди следует дойти до пешеходного перехода или перекрестка и убедившись в безопасности, пересекать проезжую часть дороги.

Строго запрещается:

- выбегать или играть на проезжей части дороги;

- пересекать дорогу при запрещающем сигнале светофора;
- ездить по дорогам на велосипеде в возрасте до 14 лет.

Безопасность жизни детей на открытых водоемах, в бассейнах во многих случаях зависит только от вас!

Необходимо провести разъяснительную работу с детьми о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с вашими детьми на воде. От этого зависит жизнь ваших детей сегодня и завтра.

Правила поведения на воде для детей:

- прежде чем войти в воду, следует сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений;
- нельзя нырять, если недостаточная глубина водоема или не обследовано дно;
- продолжительность купания не должна превышать 30 минут;
- не следует заплывать за установленные знаки ограничения;
- во избежание перегревания на пляже необходимо надевать головной убор;
- не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

Категорически запрещено:

- купание детей без надзора взрослых;
- купание в незнакомых, запрещенных местах;